

Kişi, aile sisteminde bulunan önceki bir aile bireyinin kaderini bilinçdışı bir şekilde yüklenip yaşadığı zaman dolanıklık olmuş olur.” – Bert Hellinger

Aile Dizimi, Alman psikoterapist Bert Hellinger tarafından geliştirilmiş, aile sistemimizde gizli kalmış dinamik ve yasaları farkındalığımıza taşıyan, nesiller arası izlerin bilinçdışımızda etkilerini gösteren ve iyileştirme sağlayan güçlü bir yöntem ve sistemik bakış açısıdır.

Bu eğitim ile sistemik bakış açısını somatik ve kavramsal seviyede geliştirme imkanı bulabileceksiniz.

Eğitim esnasında sizin merak ettikleriniz ve sorularınız doğrultusunda ek bilgi ve çalışmalara da yer verilecektir. Eğitim programı online olarak objelerle, aile dizimi programı ile yüz yüze birebir ve grup çalışma ve inziva yöntemleri ile sunulacaktır.

Program en yeni teknikler de dahil edilerek oluşturulmuştur.

Eğitimler kayıt edilecek ve öğrencilere 6 ay süreyle sunulacaktır. Sertifika hak edilmesi için, ilgili modül / eğitimin en az %80'ine katılım zorunludur.

Toplam 160 saat: online ve yüz yüze

64 saat yüz yüze, 96 saat online'dır.

2 adet Ankara hafta sonu yüz yüze workshop 32 saat

Kapadokya 32 saat yüz yüze inziva

İçerik:

Aile Sistemlerindeki temel dinamikler üzerine odaklanılıp 'Alan' fenomenleri ve 'Temsilci' olguları üzerinde durulacaktır.

Bu modülde ebeveyn ve partner ilişkilerini bağlanma teorisini de dahil ederek inceliyor ve nesiller arası aktarımın bu ilişkileri nasıl etkilediğine bakıyoruz. Sağlık, ilişkiler, kariyer, başarı, para, yaşam, ölüm gibi temel konularınıza ışık tutuyoruz. Eğitim somatik travma bilgisi ile sunulmaktadır.

Alan aktarımı ve oluşumu

Alan tanımlaması

Fenomenoloji

Dolanıklık

Hellinger'in üç temel yasası

Nesiller arası travma ve ifadesi

Ebeveynlerin geçmişinin çocuklarla ilişkiler ve onların davranışları üzerindeki etkisi

Ailedeki kayıplar

Fail ve kurban dinamiği

Aile Diziminin bire bir uygulaması (tek bir kişi ile çalışma)

Katılımcılar, teorik ilke ve uygulamaları 'süpervizyon' desteği ile çalışmalarına dahil ederek aile dizimi sürecini birbirleriyle çalışarak uygulayacaklardır.

Sembolik temsil için keçe (kumaş) kullanımı (bire bir çalışmada)

Orijinal nesiller arası travmayı açmak ve çözmek

Travma konstelasyonları

Sistemdeki kaynaklar ve desteklerimizi belirlemek

Bilgi olmadan çalışmak

Aile Diziminde transfer, karşı transfer ve projeksiyonlar

Kolaylaştırıcının 'rehin alınması' (sistemik karşı transfer)

Alandan gelen ilham ile yaratıcı yönlendirmeler

Aile sistemi bireylerine yönelim

Projeksiyonlar, Transfer, Karşı Transfer ve Projeksiyonla Özdeşleşme

Alan Aktarımı

Danışan ve kolaylaştırıcı arasında gizli kalmış dinamikler

İçsel parçalarımızla çalışma (İçsel Dizimler) İçimizdeki parçalar ve çocukluk travmaları ile çalışmak

Gölge konstelasyonları

Eğitim Bedeli : 15.500 TL + KDV